



## JAARLIJKS CONGRES – EETPROBLEMEN BIJ JONGE KINDEREN 4<sup>E</sup> EDITIE

9 September 2020

### **Programma**

*Elke bijdrage duurt circa 60 minuten.*

#### Drs. Eric Dumont

*Bijdrage: De psychologie achter eetproblemen bij jonge kinderen*

Eric Dumont is gedragswetenschapper bij SeysCentra, werkzaam als voorzitter van het multidisciplinair eetteam voor kinderen en jongeren bij MUMC en als coördinator van het multidisciplinaire eetteam voor kinderen van 0-6 jaar met ernstige eet- en voedingsproblemen van het WKZ. Daarnaast is Eric bezig met een onderzoek rond de eetstoornis ARFID.

Eric zal in deze lezing ingaan op de psychologie en recente wetenschappelijke inzichten rond eten en eetproblemen bij jonge kinderen. De conclusies vertaalt hij in adviezen voor de behandeling hiervan.

#### Drs. Phineke Tielenius Kruythoff

*Bijdrage: Representaties van eetproblemen*

Phineke Tielenius Kruythoff is Infant Mental Health specialist, met een universitaire achtergrond in klinische ontwikkelings- en levensloopspsychologie (i/o) en verpleegkunde. Ze is hoofdopleider van de IMH-opleidingen van de RINO Groep met focus IMH-generalist. Phineke is daarnaast inhoudelijk coördinator van stichting MeeleefGezin. Tevens zit ze in de redactie van Vakblad Vroeg en is ze bestuurslid van de DAIMH (Dutch Association Infant Mental Health).

Phineke behandelt in haar bijdrage de representaties, verwachtingen en relaties omtrent voeding op micro-, meso- en macroniveau. Geschiedenis van de relatie heeft soms meer invloed dan je denkt, ook op lange termijn.

#### Jessica Boerema

*Bijdrage: De kracht van videobeelden bij eetproblemen*

Jessica is IMH generalist (i.o.), medisch pedagogisch zorgverlener, video-interactiebegeleider (VIB) en video-hometrainer (VHT). Zij is werkzaam in het Bethesda Ziekenhuis Hoogeveen en daarnaast in haar eigen praktijk Contact in Beeld. Vanuit het ziekenhuis werkt Jessica veel met de VIB om ouders te helpen met kinderen die problemen ervaren met poepen, plassen,

eten, slapen, angst en huilen. Vanuit haar eigen praktijk houdt zij zich voornamelijk bezig met het geven van scholing over communicatie met kinderen aan de hand van videobeelden.

Aan de hand van casuïstiek zal Jessica Boerema toelichten en in beeld brengen wat de kracht van videobeelden voor ouders kan betekenen die zorgen ervaren rondom het eten met hun jonge kind. Hierbij toont zij zowel beelden van eetmomenten als een deel van de gesprekken met ouders. Ze laat het proces zien wat ze met ouders aangaat en tot welke inzichten en groei dit kan leiden.

#### Irene Herpertz

##### *Bijdrage: Allergieën als spelbreker*

Irene Herpertz is kinderdietist en is gespecialiseerd in voedselallergie. Zij is coördinator van het Martini Allergie Centrum voor Kinderen (MACK), sinds september 2019 erkend als STZ-Expertisecentrum. Bij het MACK komen kinderen waarvoor algemene ziekenhuizen geen toereikende expertise en behandelmethoden hebben. Uitgangspunt is dat kinderen met een voedselallergie recht hebben op een zo normaal mogelijk kinderleven.

Het Mack wil haar behandel mogelijkheden en visie zoveel mogelijk delen met andere zorgverleners zoals kinder-, jeugd en huisartsen, diëtisten en verpleegkundigen. Tijdens deze deelsessie gaat Irene in op wat het MACK onderneemt op het gebied van behandeling en preventie om deze missie waar te maken, zoals thuisintroductietesten.

#### Drs. Myrte van Lonkhuijsen

##### *Bijdrage: Als borstvoeding niet lukt*

Myrte van Linkhuijsen studeerde pedagogische wetenschappen aan de Universiteit van Amsterdam en is daarna opgeleid tot lactatiekundige IBCLC. Zij doceert aan verschillende opleidingsinstituten en is betrokken bij de ontwikkeling van e-learning op het gebied van borstvoeding.

Borstvoeding is de biologische norm voor de voeding van mensenbaby's. In de praktijk blijkt het voor veel moeders en zorgverleners een hele kluit om voor moeder en kind een werkbare voedingsrelatie te ontwikkelen. Hoe komt dat? Wat is de rol van onze eigen ervaring, opleiding en verwachting hierin? Wat is de rol van de verwachtingen van ouders en omgeving? En hoe kunnen we aan de slag met wat we weten om ouders en kinderen een prettige effectieve ervaring te helpen krijgen met borstvoeding.

#### Drs. Thomas Fondelli

##### *Bijdrage: Autisme en eetproblemen*

Thomas Fondelli is klinisch psycholoog en werkt vanuit Psychotherapiepraktijk De Dam. Hij is als freelancer verbonden aan Autisme Centraal en auteur van het boek 'Autisme en eetproblemen'.

Eten is voor heel wat kinderen met autisme een flinke uitdaging. Tijdens deze presentatie wordt een kader aangereikt om te begrijpen waarom eten voor hen zo moeilijk is. Daarbij wordt zowel stil gestaan bij de sensorische, cognitieve als sociale uitdagingen gekoppeld aan eten. Vervolgens worden op basis van deze theorie concrete handvatten aangereikt die hulpverleners kunnen helpen in het ondersteunen van kinderen met autisme bij het eten en het leren eten.

Drs. Marinde van Lennep

*Bijdrage: Feiten en fabels over reflux*

Marinde van Lennep is arts onderzoeker bij Amsterdam UMC-Emma op het gebied van Maag-Darm-Leverziekten en voeding. Zij doet onderzoek naar reflux en is werkzaam op de Spuugpoli.

Regurgitatie komt bij veel baby's voor en veel ouders vinden dit een probleem. Maar is het wel altijd een probleem? En wanneer moet je behandelen?

Marinde van Lennep geeft uitleg over de feiten en fabels over gastro-oesofageale reflux (ziekte). Tijdens deze deelsessie zal worden behandeld wanneer een kind met reflux verwezen moet worden naar een (kinder)arts en wanneer er (welke) behandeling gegeven dient te worden.

Diana Kroes MSc.

*Bijdrage: Behandel mogelijkheden bij trauma's rond eten*

Diana Kroes MSc is gedragswetenschapper, cognitief gedragstherapeut i.o. en werkzaam als behandelcoördinator bij Seys Centra, locatie Maastricht.

Soms hangen eetproblemen van jonge kinderen samen met een opgelopen trauma. Diana gaat tijdens deze deelsessie in op wat voor trauma's onder eetproblemen bij jonge kinderen kunnen liggen en hoe professionals daar wel of niet mee om kunnen gaan. Hoe kom je erachter, wat zijn dan de behandel mogelijkheden en heel specifiek: hoe is EMDR in te zetten?

Dr. Guido van de Luitgaarden

*Bijdrage: Dagvoorzitter*

Guido van de Luitgaarden is opgeleid als sociaal-pedagogisch hulpverlener en werkte in die hoedanigheid onder meer in het sociaal-cultureel werk. Hij was gedurende 16 jaar als senior onderzoeker en docent werkzaam bij Zuyd Hogeschool, lectoraat Sociale Integratie. Guido promoveerde aan de University of Salford (VK) op een proefschrift over oordeels- en besluitvorming bij vermoedens van kindermishandeling. Sinds 2006 is hij verbonden aan het Euregionaal Congresburo en het Centrum voor Educatie en Supervisie. Daarnaast is hij echtgenoot en (pleeg)vader. Ook is hij voorzitter van de Raad van Toezicht van het Steunpunt Mantelzorg Zuid.